

## ERFARENHETSKUNSKAP



## KOMPLETTERAR YRKESKUNSKAP

Att anlita erfarenhetsexperten i verksamheten är effektivt och förebyggande.

Erfarenhetsexperten stöder och främjar återhämtning och rehabilitering.

Samarbetet mellan yrkesutbildade och erfarenhetsexperten:

- ökar den ömsesidiga förståelsen
- fördjupar kunskap
- ökar de positiva upplevelserna
- får klienternas verkliga behov och rätt riktade tjänster att mötas

## DEM ERFARENHETSEXPERT?

Erfarenhetsexperten har egen eller som närstående erfarenhet av psykisk, somatisk eller rusmedelssjukdom. Erfarenhetsexperten har fått utbildning för sin uppgift.



### Erfarenhetsexperten vet:

- hur det är att vara sjuk, få vård och använda sig av olika tjänster
- vad som varit verkningsfullt under den egna rehabiliteringen eller som närstående

## SAMVERKAN FÖR POSITIVA VÅRD- OCH TJÄNSTEUPPLEVELSER

- Ta med erfarenhetsexperten som kamrattstödjare eller som gruppledare tillsammans med en yrkesutbildad.
- Använd erfarenhetsexperten som föreläsare vid utbildningstillfällen och seminarier för yrkesutbildade inom social- och hälsovård.
- Förnya organisationens verksamhet och ta med erfarenhetsexperten i arbetsgrupper och utvecklingsarbete både som sakkunnig och som språkrör för dem som använder tjänsterna.
- Förbättra genom att ta med erfarenhetsexperten i planering, utveckling och utvärdering av vård och tjänster.

## VÅRA ERFARENHETSEXPERTER KÄNNER TILL FÖLJANDE OMRÅDEN:

### EGEN ERFARENHET

Bipolär sjukdom  
Depression, Utmattningsdepression  
Emotionell instabil personlighetsstörning  
Högkänslighet  
Missbruk

Psykossjukdom  
Posttraumatisk stress  
Självskadebeteende  
Social fobi  
Tvångstankar  
Ångest, Panikångest

### SOM ANHÖRIG

Alzheimer  
Att växa upp med psykisk sjukdom och missbruk  
Bipolär sjukdom  
Depression

Hjärninfarkt  
Medberoende  
Missbruk  
Psykisk sjukdom hos ett barn  
Spelberoende

### ANNAN ERFARENHET

Alopecia  
Bakgrund som flykting  
Erfarenhet av öppen och avdelningsvård  
Erfarenhet av ECT-behandling

Funktionshinder  
Mångkulturell erfarenhet  
Svår smärta och behandling  
Svåra familjeförhållanden

Obs! Uppdragsgivaren betalar erfarenhetsexpertens arvode och resekostnader.

### VILL DU ANLITA EN ERFARENHETSEXPERT?

Ta kontakt med:  
Sjukskötare Camilla Pitkänen  
040 631 5124  
camilla.pitkanen@vshp.fi

## KOKEMUSASIAANTUNTIJUUS



## AMMATTIOSAAMISEN TÄYDENTÄJÄNÄ

Kokemusasiiantuntijan hyödyntäminen hoi-  
totyössä on monella tavalla vaikuttavaa  
ja ennaltaehkäisevää toimintaa.

Kokemusasiiantuntijat tukevat ja edistävät  
ktoipumista ja kuntoutumista. Kokemus-  
asiiantuntijoiden ja ammattilaisten yhteis-  
työ:

- lisää molemminpuolista ymmärrystä
- syventää osaamista
- antaa positiivisia kokemuksia
- saa asiakkaiden todelliset tarpeet ja oikein suunnatut palvelut kohtaamaan

## KUKA ON KOKEMUSASIAANTUNTIJA?

Kokemusasiiantuntija on saanut kou-  
lutuksen tehtävänsä ja hänellä on  
omakohtaista kokemusta psyykkisistä tai  
fyysisistä sairauksista tai päihdeongelmista.



### Kokemusasiiantuntija tietää:

- millaista on sairastaa, saada hoitoa ja käyt-  
tää erilaisia palveluita
- mistä on ollut hyötyä  
ja apua omassa tai lähei-  
sen kuntoutumisessa

## YHTEISTYÖLLÄ KOHTI POSITIIVISIA HOITO- JA PALVELUKOKEMUKSIA

- Hyödynnä kokemusasiiantuntijaa vertais-  
tukihenkilönä tai ryhmänohjaajana  
ammattihenkilön kanssa.
- Käytä kokemusasiiantuntijaa luennoitsijana  
koulutustilaisuuksissa ja seminaareissa  
sosiaali- ja terveysalalla.
- Uudista organisaation toimintaa ottamalla  
kokemusasiiantuntija mukaan työryhmiin ja  
kehittämistyöhön niin asiantuntijana kuin  
palveluiden käyttäjien puolestapuhujanakin.
- Paranna ja arvioi hoidon ja palveluiden  
laatua ottamalla kokemusasiiantuntija  
mukaan suunnittelu-, kehitys- ja arviointi-  
työhön.

## KOKEMUSASIAANTUNTIJOIDEMME OSAAMISALUEITA:

### OMA KOKEMUSALUE

ADHD  
Ahdistuneisuushäiriö  
Alkoholi- ja läheisriippuvuus  
Anoreksia  
Epävakaata persoonallisuushäiriö  
Erityisherkkyyttä  
Itsetuhoinen käyttäytyminen  
Kaksisuuntainen mielialahäiriö  
Traumaperäinen stressireaktio

Loppuunpalaminen  
Masennus  
Pakkoajatukset  
Paniikkihäiriö  
Psykoosisairaus  
Sosiaalinen fobia  
Synnytyksen jälkeinen  
masennus

### OMAISENA

ADHD  
Aivoinfarkti  
Alzheimer  
Kaksisuuntainen mielialahäiriö  
Lapsen psyykinen sairaus  
Lasten aikuistuminen omaisen  
sairauden varjossa

Masennus  
Peliriippuvuus  
Psykoosisairaus  
Päihdeongelma,  
läheisriippuvuus

### MUUT

Alopecia  
Kokemus ECT- ja TMS-hoidoista  
Kokemus psykoterapiasta, avo- ja  
sairaalahoidosta  
Monikulttuurisuus

Parisuhteongelma,  
vaikeat perhesuhteet  
Pitkäkestoinen kipu  
Rintasyöpä  
Tunnesyöminen ja  
lihavuusleikkaus  
Vankilahistoria

Huom! Toimeksiantaja maksaa kokemusasiiantuntijan  
palkkion ja matkakulut.

### TARVITSETKO KOKEMUSASIAANTUNTIJAA?

Ota yhteyttä:  
Sairaanhoitaja Camilla Pitkänen  
040 631 5124  
camilla.pitkanen@vshp.fi